

대한체육회와 함께하는 유아가족 운동프로그램



헬로우패밀리

스트레스 업
스트레스 다운

4기 유아가족 모집!

『헬로우패밀리 2023』는 유아와 가족이 함께 참여하는 신체활동 프로그램으로,
건강한 여가문화를 함께 만들어갈 유아가족의 적극적인 참여를 기다립니다.

신체활동 기반 유아가족 여가문화 형성 프로젝트!

대상

- 만3~5세(17,18,19년생) 유아 자녀를 둔 가정(1,000가정)
※ 기 참여자 재참여 가능. 단, 전체참여자의 20%로 한정함

모집/선발

- 모집기간 : 23.11.20.(월) 오전 11시~11.21.(화) 오후 6시
※ 지역 안배에 따른 선착순 모집, 해당 지역 모집인원이 마감된 경우
기간 내에 신청 하더라도 선정되지 않을 수 있음
- 신청방법 : 카카오톡채널 '헬로우 패밀리 2023' 친구추가 >
자동응답 '4기 신청바로가기' > 링크 설문지 접수
- 선발안내 : 23.11.22.(수) 예정
※ 『헬로우패밀리 2023』네이버 카페 게시 및 개별 안내

주요활동

- 활동기간 : 23.11.29.(수) ~ 12.18.(월) / 3주간
- 활동내용 : 신체활동 키트 및 운동프로그램 제공
1) 유아가족 신체활동 챌린지 수행
2) 비대면 실시간 온라인 운동교실 활동
3) 부모교육 참여(전문가 특강)

문의

- 카카오톡채널 : 『헬로우패밀리 2023』 카톡 채널 바로가기
- 문의전화 : 02) 821-5388



신체활동 놀이키트 4종 무상제공



소프트 골프 세트



스쿠프 세트



스펀지 원반 세트



벨크로 소프트볼