



서울특별시 광진구체육회
Seoul Special City Gwangjin Sports Council



2023년 서울시민체육대축전 계획(안)



2023. 5.

광진구체육회
사업진흥팀

1 2023년 서울시민체육대축전 개최 계획(안)

I 추진 개요

□ 추진방향

- 모든 시민이 함께 참여할 수 있는 축제형 생활체육 대회 개최
 - 세대간 친목도모와 유대강화를 목적으로 건전한 생활체육 참여기회 제공
 - 생애주기별(청소년, 성인, 여성, 어르신) 참여가 가능하도록 맞춤형(대상별, 연령별) 참가종목 구성

□ 행사개요(안)

- 기 간 : 2023. 5. 20.(토) ~ 5. 21.(일) / 2일간
 - 개 회 식 : 2023. 5. 20.(토) 10:00, 시 상 식 : 2023. 5. 21.(일) 14:00
- 장 소 : 잠실 실내체육관 및 해당 종목별 경기장
- 주최/주관 : 서울시, 서울시체육회 / 25개 자치구, 자치구체육회, 市회원종목단체
- 후 원 : 문화체육관광부, 국민체육진흥공단
- 참가규모 : 8,500명(25개 자치구별 320여명, 관계자 500여명)
- 경기운영 : 25개 종목(동호인 10종목, 시민참여 15종목) ※ 2종목 확대

□ 주요일정(안)

시 간	행사내용	
	1일 차(5.20.)	2일 차(5.21.)
09:30~10:00(30')	식전공연	종목별 경기 및 부대행사 운영
10:00~10:30(30')	선수단 입장	
10:30~11:00(30')	개회식	
11:00~14:00(180')	종목별 경기 및 부대행사 운영	종합 시상식
14:00~15:00(60')		

※ 추후 행사 추진 과정 중 변동 가능

Ⅱ 세부 운영계획(안)

□ 식전행사 및 개회식 운영

- 일시/장소 : 2023. 5. 20.(토) 09:30~11:00 / 잠실 실내체육관
- 주요내용 : 자치구별 선수단 입장식, 선수 선서, 퍼포먼스 등
- 운영일정(안)

구 분	시 간	내 용	비 고	
식전행사	09:30~10:00	(30')	식전공연	
개회식	10:00~10:30	(30')	선수단 입장	25개구 입장식
	10:30~10:38	(08')	개회 및 내빈소개	
	10:38~10:50	(12')	대회사, 축사	
	10:50~10:55	(05')	선수 선서(국민위원 위촉)	'22 우승 구(서대문구)
	10:55~11:00	(05')	퍼포먼스 및 개회식 종료	
	11:00~11:10	(10')	기념촬영(내빈)	

※ 운영 사정에 따라 변동 가능

※ 안 내 사 항

○ 입장식 관련 안내

- 자치구별 참가자 30명 순회 후 플로어 도열
- 선수단 입장 시, 해당 자치구청장 멘트 영상 송출(예정)
- 과도한 경쟁을 유발하는 자치구별 퍼포먼스(화려한 입장식 및 응원 등) 지양
 - ※ 과도한 퍼포먼스, 확성기, 스피커 등 제한(응원 현수막 1식 허용)

○ 본회 지원사항

- 자치구별 선수단 수송(단체버스) 지원비(구별 4,500천원) 교부(市체육회→區체육회)
 - ▶ 단체버스 단가수량은 자치구별 배정 예산 한도 내에서 상황에 맞게 조정 가능
 - ▶ 수송 지원비는 선수단 수송 목적 외 사용 금지
 - ▶ 행사기간 중, 잠실 종합운동장 내(인근 포함) 주차 불가(승·하차 지점 회차만 가능)
- 시상금은 행사 종료 후 자치구별 동일하게 교부 예정(1,000천원)
 - ▶ 종목별 및 종합시상 1~3위의 경우 상배 등 지급

□ 경기운영(안) : 25개 종목(동호인 10종목, 시민참여 15종목)

○ 동호인 종목(10종목) ※ 市회원종목단체에서 운영, 체조(댄스)→힙합댄스(명칭변경)

- 생활체조, 힙합댄스, 게이트볼, 탁구, 배드민턴, 농구, 족구, 국학기공, 풋살, 파크골프

○ 시민참여 종목(15종목)

- 한궁, 볼로볼, 스포츠스태킹, 2인3각, 협동바운스, 단체줄넘기, 볼풀농구, 셔플보드, 윗놀이, 릴레이게임, 골프퍼팅, 대형고스톱, 후크볼, 제기차기, 농구슈팅

○ 세부 경기운영(안)

연번	대 상	구 분	종 목	개최일	개최장소	
1	어르신	동호인종목	생활체조	5.20.(토)	실내체육관	
2			파크골프		파크골프장	
3			게이트볼		보조경기장	
4			탁구		직장운동부체육관	
5		시민참여종목	배드민턴	5.21.(일)	보조농구, 배구장	
6			한궁	5.20.(토)	실내체육관	
7			대형고스톱		외부광장	
8			볼로볼		제1풋살경기장	
8	스포츠스태킹	다목적구장				
9	성인	동호인종목	셔플보드	5.21.(일)	다목적구장	
9			농구	5.20.(토)	보조농구, 배구장	
10			배드민턴	5.21.(일)	보조농구, 배구장	
11			국학기공		실내체육관	
12		족구	제2, 3풋살경기장			
13		후크볼	5.20.(토)		다목적구장	
14		시민참여종목	2인3각	5.21.(일)	보조경기장	
15			제기차기		외부광장	
16	골프퍼팅		외부광장			
17	협동바운스		제1풋살경기장			
18	청소년	동호인종목	풋살	5.20.(토)	제2, 3풋살경기장	
19			힙합댄스	5.21.(일)	직장운동부체육관	
20		시민참여종목	단체줄넘기	5.20.(토)	제1풋살경기장	
21			농구슈팅		외부광장	
22			릴레이게임	5.21.(일)	보조경기장	
23			볼풀농구		제1풋살경기장	
24		가족	동호인종목	파크골프	5.21.(일)	파크골프장
25			시민참여종목	윗놀이	5.21.(일)	다목적구장

※ 종목 운영 및 장소는 운영 사정 및 대행사·회원종목단체 협의 등에 따라 변동 가능

○ 장소별 종목 운영 계획(안)

동호인 종목	시민참여 종목	행사
--------	---------	----

일 자	시 간	구 분	장 소																										
			실내체육관	보조경기장	제1풋살	외부광장	보조(농구)	보조(배구)	직장운동부 체육관	파크골프장	제2풋살	제3풋살	다목적구장																
5.20. (토)	09:00	식전행사	식전행사																										
	10:00	개회식	개회식																										
	11:00	종목별 대회	생활체조(어)	게이트볼(어)	볼로볼(어)	농구슈팅(청)	농구(성)	농구(성)	탁구(어)	파크골프 (어)	풋살(청)	풋살(청)	스포츠스태킹 (어)																
	12:00		한궁(어)																										
	13:00		생활체조(어)		단체줄넘기 (청)	대형 고스톱(어)																							
	14:00																												
	15:00																												
	16:00																												
	17:00																												
	18:00																												
5.21. (일)	09:00		종목별 대회		국학기공 (성)	릴레이게임 (청)												볼볼 농구(청)	골프퍼팅 (성)	배드민턴 (어)	배드민턴 (성)	힙합댄스 (청)	파크골프 (가)	족구(성)	족구(성)	서플보드(어)			
	10:00																												
	11:00																												
	12:00	2인 3각(성)		협동 바운스(성)	제기차기 (성)																								
	13:00																												
	14:00	시상식	종합시상식																										

※ 종목 운영 및 장소는 운영 사정 및 대행사·회원종목단체 협의 등에 따라 변동 가능

○ 동호인 종목별 대회 운영 계획(안)

구 분		① 생활체조	② 게이트볼	④ 탁구	④ 배드민턴		⑤ 농구	⑥ 국학기공	⑦ 족구	⑧ 풋살	⑨ 힙합댄스	⑩ 파크골프	
대 상		어르신			어르신	성인	성인			청소년		어르신	가족
일 자		5.20.(토)	5.20.(토)	5.20.(토)	5.21.(일)		5.20.(토)	5.21.(일)	5.21.(일)	5.20.(토)	5.21.(일)	5.20.(토)	5.21.(일)
장 소		실내체육관	보조경기장	직장운동부체육관	보조 (농구장)	보조 (배구장)	보조 (농구·배구장)	실내체육관	제2, 3풋살구장	제2, 3풋살구장	직장운동부체육관	잠실파크골프장	
부 문		제한없음	단체전	단체전	단체전		단체전(5:5)	단체전	단체전	단체전	중·고등부 (커버댄스)	단체전	
			혼성 2팀	남·복 여·복 혼·복 (각 1팀)	남·복 여·복 혼·복 (각 1팀)	남·복 (30대) 여·복 (40대) 혼·복 (50대) (각 1팀)	남성 중·장년부 (만33~45세) ※ 78.11.~00.12.31. 출생자	제한없음	남성 장년부 ※ 64.12.31. 이전 출생자	고등부		혼·복 2팀	부부 2팀
참가 인원	규모	10명 이상 (250명)	12명 (300명)	7명 (175명)	7명 (175명)	7명 (175명)	14명 (350명)	10~30명 (750명)	8명 (200명)	16명 (400명)	4~15명 (375명)	4명 (80명)	4명 (80명)
	구성	-	참가선수 10명 감독·후보 2명	참가선수 6명 감독 1명	참가선수 6명 감독 1명	참가선수 5명 후보선수 7명 감독·코치 2명	-	참가선수 4명 후보선수 3명 감독 1명	참가선수 5명 후보선수 9명 감독·코치 2명	-	참가선수 4명 후보선수 없음		
경기시간		4분 이내	약 30분	약 20분	약 20분	약 30분	4분 이내	약 20분	약 15분	2분 이내	약 120분		
경기방법		경연	토너먼트	토너먼트	토너먼트	토너먼트	경연	토너먼트	토너먼트	경연	포섬방식		
경기운영		서울시체조협회	서울시게이트볼협회	서울시탁구협회	서울시배드민턴협회	서울시농구협회	서울시국학기공협회	서울시족구협회	서울시풋살연맹	서울시어리비합협회	서울시파크골프협회		
시 상		전체 1~3위 상배	전체 1~3위 상배	부문별 1~3위 상배	부문별 1~3위 상배	전체 1~3위 상배	전체 1~3위 상배	전체 1~3위 상배	전체 1~3위 상배	전체 1~3위 상배	부문별 1~3위 상배		
배점	1위	100	100	100	100	100	100	100	100	100	-		
	2위	80	80	80	80	80	80	80	80	80	-		
	3위	60	60	60	60	60	60	60	60	60	-		
	8강	-	-	40	40	40	-	40	40	-	-		
	참가	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		

※ 종목 운영 및 장소는 운영 사정 및 대행사·회원종목단체 협의 등에 따라 변동 가능

○ 시민참여 종목별 대회 운영 계획(안)

구분	① 한궁	② 대형 고스톱	③ 볼로볼	④ 스포츠 스택킹	⑤ 셔플보드	⑥ 후크볼	⑦ 2인3각	⑧ 제기차기	⑨ 골짜기	⑩ 협동 바운스	⑪ 단체 줄넘기	⑫ 농구슈팅	⑬ 릴레이 게임	⑭ 볼볼농구	⑮ 윷놀이	
대상	어르신					성인					청소년				가족	
일자	5.20.(토)				5.21.(일)	5.20.(토)	5.21.(일)				5.20.(토)		5.21.(일)		5.21.(일)	
장소	살나체육관	외부광장	제꽃살구장	다목적구장	다목적구장	다목적구장	보조경기장	외부광장	외부광장	제꽃살구장	제꽃살구장	외부광장	보조경기장	제꽃살구장	다목적구장	
연령	만65세 이상					만20~64세					고등부	중등부	중등부	초등부	제한없음	
성비	혼성팀 (남5, 여5)	제한없음	제한없음	제한없음	제한없음	제한없음	혼성팀 (남4, 여4)	제한없음	제한없음	혼성팀 (남4, 여4)	혼성팀 (줄잡이 2, 남4, 여4)	제한없음	여성팀	혼성팀 (남4, 여4)	단체전 (1팀)	
참가 인원	규모	10명 (250명)	4명 (100명)	4명 (100명)	5명 (125명)	4명 (100명)	5명 (125명)	8명 (200명)	5명 (125명)	5명 (125명)	8명 (200명)	10명 (250명)	4명 (100명)	4명 (100명)	8명 (200명)	4명 (100명)
	내용	첫 경기 이후 선수 교체는 가능하지만, 시상품은 추가 지급 불가														
경기 시간	약 20분	약 20분	약 5분	약 5분	약 10분	약 5분	약 10분	약 5분	약 5분	약 10분	약 10분	약 5분	약 10분	약 10분	약 20분	
경기 방법	기록경기	토너먼트	토너먼트	기록경기	토너먼트	토너먼트	토너먼트	기록경기	토너먼트	기록경기	기록경기	토너먼트	토너먼트	토너먼트	토너먼트	
시상	1~3위 소정의 시상품 지급															
점수 부여	1위	100														
	2위	80														
	3위	60														
	참가	20														

※ 종목 운영 및 장소는 운영 사정 및 대행사 협의 등에 따라 변동 가능

□ 부대행사 운영

○ 부대행사 운영(안)

연 번	부대행사	내 용	
1	아케이드 게임존	- 다양한 미니 게임을 운영, 참가자들이 자유롭게 즐길 수 있는 공간 운영	
2	페이스 페인팅	- 행사 타이틀, 캐릭터 등 다양한 문양을 활용한 페이스 페인팅 부스 운영	
3	뉴스포츠 체험존	- 남녀노소 누구나 쉽게 참여 가능한 뉴스포츠 체험존 운영	
4	버스킹	- 부대행사장에서 펼쳐지는 버스킹 공연과 포토존 운영	
5	스포츠 버스	- 인바디를 통한 개인별 건강 상식 안내와 VR(가상현 실), 미디어, WII 등을 통한 스포츠 체험존 운영	
6	인생네컷	- 인생네컷 포토 기계를 통해 나만의 추억을 남기는 체험 부스 운영	
7	햇돌햇돌서울 홍보존	- 서울시의 대표 생활체육 브랜드인 “햇돌햇돌서울” 을 홍보존 운영	
8	스포츠안전 체험 홍보존 (스포츠안전재단)	- 전문강사의 스포츠 응급처치 강의, 스포츠 안전 영상 시청, VR 기기 등 다양한 프로그램 체험	

○ 부대행사 장소(안)



□ 시상식 운영

- 일시/장소 : 2023. 5. 21.(일) 14:00~ / 잠실 실내체육관
- 주요내용 : 축하·초대공연, 순위발표 및 시상 등
- 운영일정

구 분	시 간		내 용	비 고
식전행사	13:50~14:00	(10')	사회자 안내	
	14:00~14:15	(15')	축하공연	
	14:15~14:30	(15')	초대공연	
시상식	14:30~14:31	(01')	개식 선언	사회자
	14:31~14:59	(28')	순위발표 및 시상	내빈 상패 수여
	14:59~15:00	(01')	폐식 선언	

※ 운영 사정에 따라 변동 가능

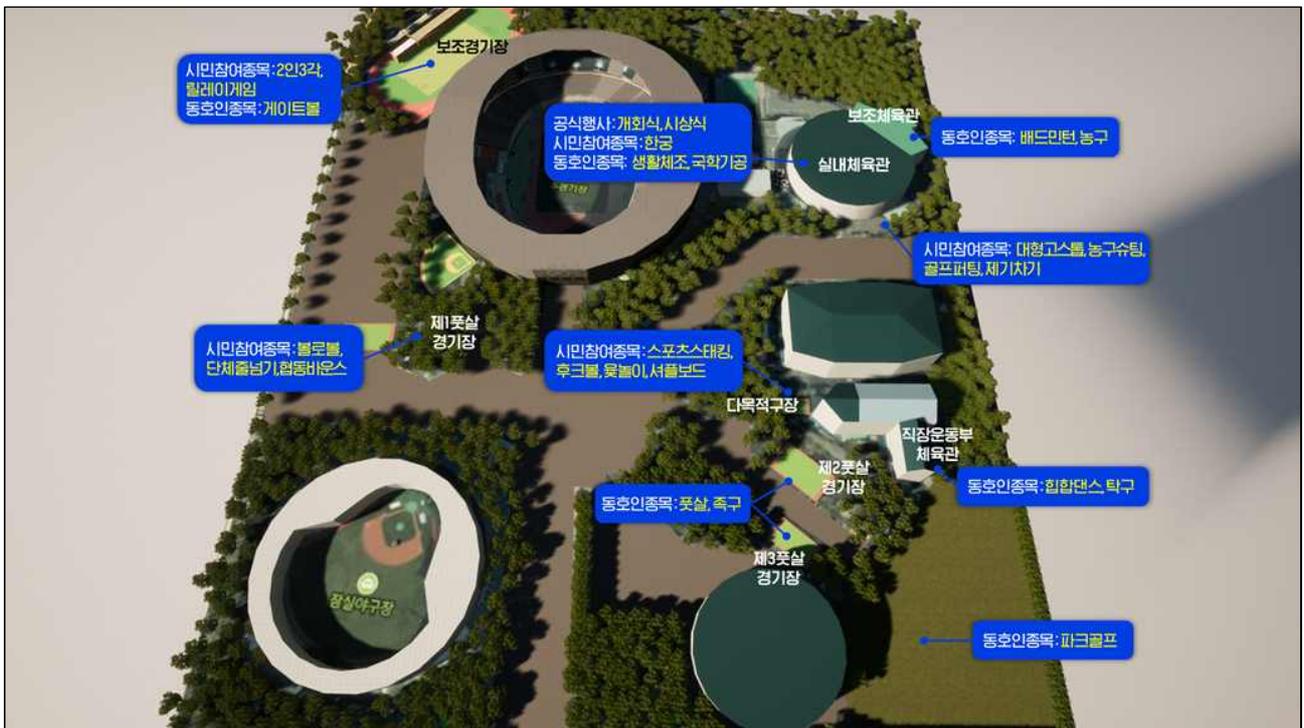
○ 시민참여 종목 대상별 연령 구분(안)

연번	대 상	구 분	내 용
1	성인	20대(만20~29세)	주민등록상 2003~1994년생
2		30대(만30~39세)	주민등록상 1993~1984년생
3		40대(만40~49세)	주민등록상 1983~1974년생
4		50대(만50~59세)	주민등록상 1973~1964년생
5	어르신	어르신(65세 이상)	주민등록상 1958. 12. 31.이전 출생자

※ 초·중·고등학생의 경우 해당 자치구 관내 학교 학생이어야 함

※ 시민참여 종목 참가자에 대한 본인 확인 절차 강화 예정

□ 종목별 경기장 배치도



【붙임3】 - 동호인 종목 참가자격 안내

동호인 종목 참가자격 안내

연 번	종목	공통 참가자격
1	생활체조	어르신전담 생활체육지도자 수업 참여자
2	힙합댄스	해당 자치구 거주자 또는 학교에 소속된 자
3	게이트볼	<u>자치구민</u> (거주자 또는 회사나 학교가 소속된 자)
4	탁구	<u>자치구민</u> (거주자 또는 회사나 학교가 소속된 자)
5	배드민턴	<u>자치구 거주자</u> 및 구 종목단체 동호인으로 등록된 자
6	농구	<u>자치구민</u> (거주자 또는 회사나 학교가 소속된 자)
7	국학기공	자치구민(우선) 또는 동호인 인정(차선)
8	족구	자치구 거주자
9	풋살	자치구민(우선) 또는 동호인 인정(차선)
10	파크골프	<u>자치구민</u> (거주자 또는 회사나 학교가 소속된 자)

※ 세부 참가자격은 종목별 경기요강에 따름

【붙임5】 - 종목별 경기요강

□ 동호인 종목

1. 생활체조

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 11:00~15:00 / 실내체육관
- 대 상 : 서울특별시 어르신
 - 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31.이전 출생자)
 - 어르신 전담 생활체육지도자 수업 프로그램 참여자(사설 팀 출전 불가)
- 부 문 : 자유(댄스체조, 에어로빅스, 건강체조 등)
- 참가인원 : 자치구별 10명 이상
- 경기시간 : 4분 이내
- 경기방법 : 경연(추첨에 의한 순서)
 - 경기시간은 팀당 4분 이내로 하고 인원은 20명 이상으로 한다.
 - 시간초과 시 감점(10초당 -1점) 및 정원 부족 시 감점(1명당 -1점)
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 해당 자치구체육회를 통해 할 수 있으며, 제기된 이의는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경연 도중 사고 또는 기타 사유로 인해 경연 진행이 불가능하게 되었을 때는 본회가 결정하는 일정에 따른다.
 - 복장은 자유이고, 부상 방지를 위하여 참가부문에 적합한 신발을 착용하도록 한다. 대회에 불필요한 장신구는 착용할 수 없다.

○ 심사기준

내용	세부기준	배점	채점 포인트
구성 (45점)	음악성 및 안무	15	음악과 율동의 조화로운 면을 심사
	창작성	15	안무의 창의적인 면을 심사
	조화성	15	팀 구성원 간의 조화로운 면을 심사
실기 (55점)	표현성 및 숙련성	20	작품의 표현 및 능숙하게 실시하는지 심사
	운동성	15	효과적인 운동인지를 심사
	안전성	15	어르신에 맞는 안전한 동작의 구성인지 심사
	호응도	5	관객의 호응도 심사

- 심사는 최고점수와 최하점수를 제외한 나머지의 평균점수로 정한다.
- 동점일 경우 참가인원이 많은 팀을 우선으로 한다.

○ 시상계획 : 1위 1개구, 2위 2개구, 3위 3개구 상배 수여

○ 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
자치구명																									

2. 힙합댄스

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 10:00~13:00 / 직장운동부체육관
- 대 상 : 서울특별시 청소년(서울시 소재 중, 고등학교 재학생)
 - 참가자격 : 해당 자치구 소재 각급 학교 및 스포츠클럽 소속 학생
- 부 문 : 단체전(성별 제한없음)
- 참가인원 : 자치구별 4~15명
 - 참가선수 4~15명, 감독(인솔자) 1명
- 경기시간 : 2분 이내
- 경기방법 : 경연(추첨에 의한 순서)
 - 경기는 예선전 없이 결승전만 실시
 - 의상은 자유 복장으로 하되 스포츠종목으로써 모습을 보여주어야 함
 - 심판은 협회의 심판교육을 이수하고 자격을 취득한 공인심판
 - 대회당일 심판 회의를 통해 심판 배정(연기, 실시 부문)
 - 참가팀은 호명된 후 60초 이내에 무대에 출전하지 않으면 기권으로 처리
 - 모든 경기는 대한에어로빅힙합협회 힙합 경기 규정 적용
- 대회규정 : 대한에어로빅힙합협회 경기규정
- 심사기준
 - 채점은 연기, 실시, 주심감점 등 총 10점 만점으로 구성
 - 연기심사(5점)

심판들은 독특하고 창조적인 동작, 힙합댄스 스타일, 무대활용, 대형 변화, 쇼맨십, 강도와 힙합댄스의 장르가 감정적 호응을 일으키는지를 심사한다
 - 실시심사(5점)

심판들은 표현된 스타일의 난이도를 평가한다. 팝핑, 락킹, 비보이, 힙합, 하우스(popping, locking, breaking, hip-hop, house) 등 해당. 심판들은 동작의 난이도를 루틴과 팔과 다리 몸의 위치와 3레벨의 콤비네이션 (combinations of three levels-floor, standing and air), 멤버들 간의 동작의 일치성을 평가한다.
- 시상계획 : 1위 1개구, 2위 2개구, 3위 3개구 상배 수여
 - 우승팀(1위)을 시상하는 1개구는 시상식 전 식전공연으로 앵콜 진행
- 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
자치구명																										

3. 게이트볼

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 11:00~17:00 / 잠실보조경기장
- 대 상 : 서울시·해당 자치구게이트볼협회 회원
 - 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31.이전 출생자)
 - 참가자격 : 해당 자치구민(해당 자치구 거주자 또는 회사가 소속된 자)
 - 서울시·해당 자치구게이트볼협회에 동호인 등록을 필한 자('22년 기준)
- 부 문 : 혼성 2팀
- 참가인원 : 자치구별 12명(2개 팀)
 - 참가선수 5명, 감독 및 후보 1명(총 6명)
 - 외국인 참가 가능(팀별 1명)
- 경기시간 : 30분 소요
- 경기방법
 - 코트는 9개 코트를 사용하고, 토너먼트전으로 경기를 하여 우승을 가린다.
- 대회규정
 - 당일 개회식 후 경기를 시작하며, 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다. (경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 이내에 세레모니 장소에 오지 않을 경우, 기권 처리 된다.
 - 경기는 토너먼트 전으로 진행한다.
 - 용구(스틱)는 개인이 준비하며, 대회규정에 적합하지 않은 용구 사용 시 몰수 처리한다.
 - 등 넘버는 팀별로 준비한다.
 - 공은 주최 측에서 제공한다.
 - 대진표는 주최 측에 따른다.

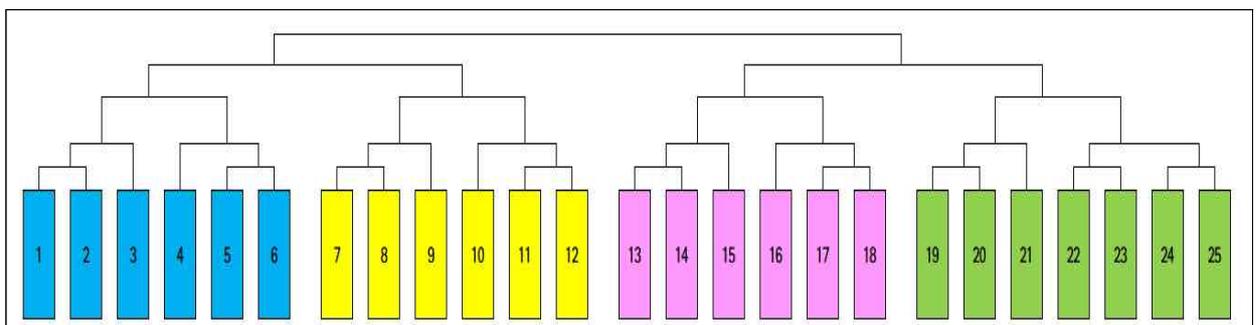
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 해당 자치구 감독(인솔자)을 통해 할 수 있으며, 제기된 이의는 대회 본부에서 심의하여 결정한다. 각 팀은 결정에 순응해야 하고, 불응할 시 해당 팀은 몰수 처리한다.
- 경기 도중 사고 또는 기타 사유로 경기 진행이 불가능하게 되었을 때 주최측이 결정하는 일정에 따른다.
- 운동화 착용 및 팀 복장을 통일하여야 하며, 작전 지시는 주장만 한다.
 - ※ 복장 예외사항은 구체육회에서 준비한 단체복의 남·여 복장이 상이한 경우 본 대회에서만 인정한다.
- 경기자는 주장을 포함하여 아웃사이드라인 안에 들어가지 못한다.
- 경기자는 심판원 판정에 승복하여야 한다.

○ 시상계획 : 1위 1개구, 2위 1개구, 3위 2개구 상배 수여

○ 기타사항

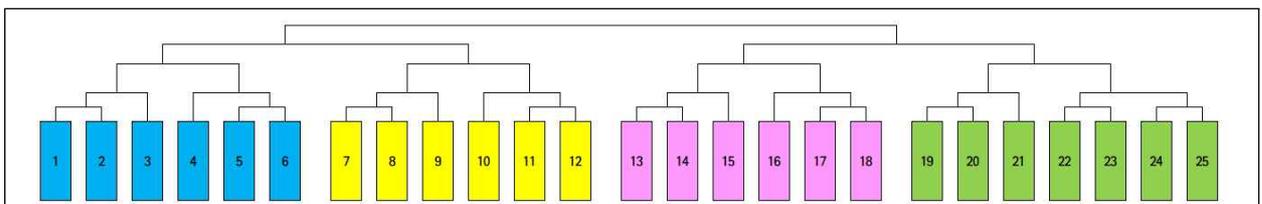
- 경기 도중 우발적인 사고로 선수가 부상을 당할 경우 약간의 응급치료를 인정하며, 고의성이 발견될 시에는 해당 경기를 몰수한다.
- 기타 세부사항은 서울시게이트볼협회 경기규정에 따른다.

○ 대진표 양식



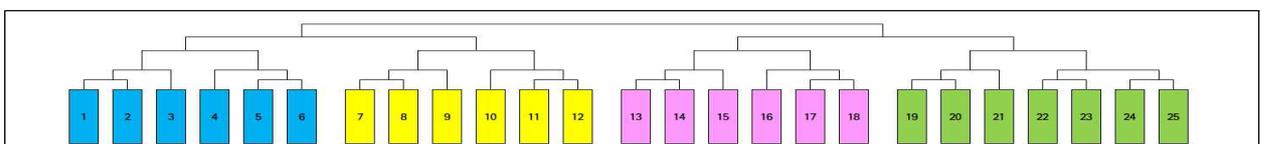
4. 탁구

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 12:00~17:00 / 직장운동부체육관
- 대 상 : 서울특별시 어르신
 - 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31.이전 출생자)
 - 참가자격 : 해당 자치구민(해당 자치구 거주자 또는 회사가 소속된 자)
- 부 문 : 남자복식 1팀, 여자복식 1팀, 혼합복식 1팀
- 참가인원 : 자치구별 7명(3개 부문 참가선수 6명, 감독(코치) 1명)
- 경기방법 및 대회규정
 - 부문별 토너먼트로 경기 진행하며 11점 5세트 경기로 원칙으로 하되 경우에 따라 집행부에서 변경할 수 있다.
 - 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 대회구는 40mm 백색구 ABS 사용한다.
 - 국제탁구연맹의 발표 공인된 모든 러버의 사용이 가능하나 임의 또는 고의로 상표가 훼손된 러버는 사용할 수 없다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 해당 자치구 감독을 통해 경기시작 전에 할 수 있으며, 제기된 이의는 대회 본부가 심의하여 결정하되, 각 팀은 정당한 결정에는 절대 순응해야 하고 이에 불응할 시 해당 팀은 실격으로 한다.
 - 선수출신(대학이상)은 참가할 수 없으며 적발 시 실격처리 한다.
 - 경기 도중 사고 또는 기타 사유로 인해 경기 진행이 불가능하게 되었을 때는 본회가 결정하는 일정에 따른다.
 - 필히 운동화를 착용해야 하며 흰색 상의는 착용이 불가하다.
- 시상계획 : 부문별 1위 1개구, 2위 1개구, 공동 3위 2개구 상배 수여
- 종합시상 점수부여 : 1위 100점, 2위 80점, 3위 60점, 8강 진출 40점, 참가 20점
- 기타사항
 - 경기 도중 우발적인 사고로 선수가 부상을 당할 경우 약간의 응급치료를 인정하며, 고의성이 발견될 시에는 해당 경기를 몰수한다.
 - 기타 세부사항은 서울시탁구협회 경기규정에 따른다.
- 대진표 양식



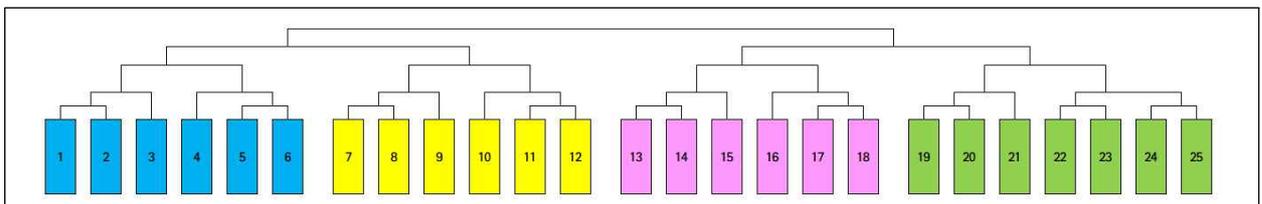
5. 배드민턴

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 08:00~14:00 / 보조배구장, 보조농구장
 - 성인부 : 보조배구장, 어르신부 : 보조농구장
- 대 상 : 서울특별시 어르신 및 성인
 - 어 르 신 : 만 65세 이상(1958. 12. 31.이전 출생자)
 - 참가자격 : 자치구민(거주자) 및 구 종목단체 동호인으로 등록된 자
- 부 문 : 남자복식 2팀, 여자복식 2팀, 혼합복식 2팀
 - 성 인 부 : 30대 남·복 1팀, 40대 여·복 1팀, 50대 혼·복 1팀
 - 어르신부 : 남·복 1팀, 여·복 1팀, 혼·복 1팀
 - 자치구별 대상에 따라 각 3개의 팀 참가
- 참가인원 : 자치구별 14명(3개 부문 참가선수 12명, 감독(코치) 2명)
- 경기방법 및 대회규정
 - 토너먼트로 랠리포인트(25점 1세트 세팅없음) 경기로 실시함을 원칙으로 하되 경우에 따라 집행부에서 변경할 수 있다.
 - 경기순서 : 남복→여복→혼복
 - 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 출전 호명 후 10분 내 출전하지 않을 경우 기권으로 간주함과 동시에 점수 산정 및 경기 시상을 하지 않는다.
 - 대회구는 요넥스-K1으로 한다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 해당 자치구 감독(인솔자)을 통해 할 수 있으며, 제기된 이의는 대회 본부가 심의하여 결정하되, 각 팀은 정당한 결정에는 절대 순응해야 하고 이에 불응할 시 해당 팀은 실격으로 한다.
 - 경기 도중 사고 또는 기타 사유로 인해 경기 진행이 불가능하게 되었을 때는 본회가 결정하는 일정에 따른다.
 - 필히 배드민턴 복장과 배드민턴화를 착용해야 한다.
- 시상계획 : 부문별 1위 1개구, 2위 1개구, 3위 2개구 상배 수여
- 종합시상 점수부여 : 1위 100점, 2위 80점, 3위 60점, 8강 진출 40점, 참가 20점
- 기타사항
 - 경기 도중 우발적인 사고로 선수가 부상을 당할 경우 약간의 응급치료를 인정하며, 고의성이 발견될 시에는 해당 경기를 몰수한다.
 - 기타 세부사항은 서울시배드민턴협회 경기규정에 따른다.
- 대진표 양식



6. 농구

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 11:00~20:00 / 보조농구장, 보조배구장
- 대 상 : 서울특별시 성인 남성 중·장년부(만 33~45세)
 - 만 33~45세 성인('78.1.1.~'90.12.31. 출생자)
 - 참가자격 : 해당 자치구민(해당 자치구 거주자 또는 회사가 소속된 자)
- 부 문 : 단체전(5:5)
- 참가인원 : 자치구별 14명(참가선수 5명, 후보선수 7명, 감독(코치) 2명)
- 경기시간 : 7분 4쿼터(모두 흘러타임, 30초 데드)
 - 작전타임만 데드시간(자유투 포함 흘러타임)
 - 작전시간(1·2쿼터 1개, 3·4쿼터 1개)
- 경기방법 ※ 대회규정 별첨
 - 선수구성을 제외한 모든 규정은 대한민국농구협회 FIBA 규칙 준수
 - 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전 팀은 경기 전에 선수명단을 제출하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 해당 자치구 인솔자를 통해 할 수 있으며, 제기된 이의는 대회 본부가 심의하여 결정한다. 각 팀은 정당한 결정에는 절대 순응해야 하고 이에 불응할시 해당 팀은 실격으로 한다.
 - 경기 도중 사고 또는 기타 사유로 인해 경기 진행이 불가능하게 되었을 때는 본회가 결정하는 일정에 따른다.
- 시상계획 : 부문별 1위 1개구, 2위 1개구, 3위 2개구 상배 수여
- 종합시상 점수부여 : 1위 100점, 2위 80점, 3위 60점, 8강 진출 40점, 참가 20점
- 기타사항
 - 경기 도중 우발적인 사고로 선수가 부상을 당할 경우 약간의 응급치료를 인정하며, 고의성이 발견될 시에는 해당 경기를 몰수한다.
 - 기타 세부사항은 서울시농구협회 경기규정에 따른다.
- 대진표 양식



대 회 규 정 (농 구)

1. 대회규칙

본 대회 경기운영은 FIBA규칙을 적용한다.

2. 참가자격

- ① 해당 자치구 거주자 및 회사 또는 학교가 해당 자치구에 소속된 자
- ② 구 대표에 선수가 없는 경우에도 동호인으로만 출전 가능
- ③ 구 대표에 전문선수출신이 있는 경우(전문선수:고등까지 운동한 사람)를 선수라 칭하며 코트내에 선수출신은 1명까지만 잔류하여 될 수 있다

3. 경기방식

토너먼트 방식으로 한다.

4. 사용구

* 서울시농구협회 공인구(월슨 WTB7100XB07)로 한다.

5. 경기장

- ① 양 팀의 벤치 위치는 본부 오른편은 A석, 왼편은 B석으로 하며 대진표 첫 자리는 A석, 뒷자리는 B석이다.
- ② 벤치에는 등록된 임원 및 선수 이외의 착석을 금한다.
- ③ A석은 연한 색, B석은 진한색의 유니폼을 착용하여야 한다.
- ④ 유니폼이 한벌인 경우에는 참가신청서에 유니폼색을 명시해야 한다.

6. 시 상

* 단체상 : 우승, 준우승, 3위

7. 이의신청

분쟁 발생전후 24시간 이내에 문서로 제출하여야 한다.

8. 경기장 질서 감독위원

본 대회 기간 중 대회준비 및 경기운영에 필요한 사항을 감독하며 대한농구협회의 경기운영위원회 규정과 동 운영 세칙에 규정한 사항을 담당 처리하며 소청위원회와 기술위원회의 임무를 수행한다.

9. 선수 및 임원

- ※ 경기 중 퇴장당한 선수 및 임원은 차기경기 1회에 한하여 출전을 금한다.
- ※ 기권 몰수당한 팀은 차기 대회 1회에 한하여 출전을 금한다.

10. 기 타

본 대회 운영상 규정되지 않은 제반사항에 대하여 서울시농구협회 이사회에서 이를 결정한다.

서울특별시농구협회

7. 국학기공

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 09:00~12:00 / 실내체육관
- 대 상 : 25개 자치구 국학기공협회 회원(동호회)
 - 해당 자치구 거주자 및 회사 또는 학교가 해당 자치구에 소속된 자
 - 참가자격 : 해당 자치구 클럽 동호인
- 부 문 : 단체전(성별, 연령 제한 없음)
 - 자치구별 1개의 팀 참가
- 참가인원 : 팀별 10명 이상 ~ 30명 이하(참가선수 및 감독(코치))
- 경기시간 : 4분 이내
- 경기방법 : 경연방식(추첨에 의한 순서)
 - 참가분야 : 전통기공, 창작기공 중 자유 선택

전통기공 분야	창작 기공 분야
- 일지기공, 지기공 (천, 지, 인형), 지구기공 - 단공 (기본형, 축기형, 대맥형) - 천부신공, 단무 12초식	<input checked="" type="checkbox"/> 국학기공 기본동작 4가지 이상 포함시켜 안무구성

○ 심사 및 채점규정

항목	채 점 포 인 트		점수				합계
기술성 (40점)	안법 (6점)	• 경추는 잘 펴져 있는가?	-	1	2	3	
		• 동작과 시선의 흐름이 원활한가?	-	1	2	3	
	보법 (12점)	• 각 보법에 따른 발끝의 각도, 무릎의 각도, 고관절의 각도가 각각 잘 이루어져 있는가?	1	2	3	4	
		• 각 보법에 맞게 중심다리에 체중이 잘 실려 있는가?	1	2	3	4	
		• 고관절 무릎 발목 관절의 각도가 조화로움을 이루는가?	1	2	3	4	
	신법 (6점)	• 수법과 보법에 따라 허리가회전 하는가?	-	1	2	3	
		• 허리가 회전할대 고관절과 어깨의 회전이 함께 조화로운가?	-	1	2	3	
	수법 (8점)	• 수법의 각 동작에 맞게 손끝 장근 손날 주먹 등이 제대로 표현되고 있는가?	1	2	3	4	
		• 어깨 팔꿈치 손목 세관절이 조화로움을 이루는가?	1	2	3	4	
	심법 (8점)	• 상허 하실이 조화롭게 표현 하는가?	1	2	3	4	
		• 안법, 보법, 신법, 수법이 조화로운가?	1	2	3	4	

항 목	채 점 포 인 트								합계						
예술성 (40점)	표 현 력(주제)														
	●전체 동작이 주제에 부합하는가? (이미지)									-	-	1	2	3	4
	●에너지의 움직임에 따른 표현인가?		-부드럽고 강함, 빠르고 느림이 잘 표현되는가?							1	2	3	4	5	6
			-동작과 동작의 연결시 선이 이어져 있는가?							1	2	3	4	5	6
	흐 름(힘의 강약)														
	●상허에 맞는 이완과 긴장이 표현되는가? ●힘의 입출입이 원활한가?		-동작의 회전이 표현되어 지는가?								1	2	3	4	
			-동작의 장단과 고저가 표현되어 지는가?								-	1	2	3	
			-중심이동(허실)이 원활한가? (안정감 부드러움)								-	1	2	3	
	●기승전결이 뚜렷하게 표현되는가 (스토리)										1	2	3	4	
	음 악														
●음악의 리듬에 맞는 감성의 표현과 동작이 구성되는가?								1	2			3	4	5	
●음악의 기승전결과 동작의 기승전결의 합이 맞는가?								1	2			3	4	5	

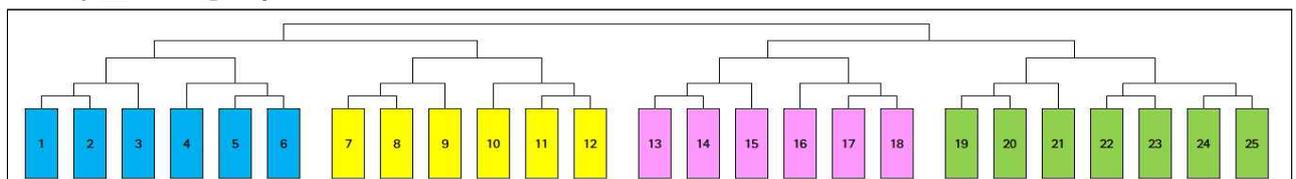
항 목	채 점 포 인 트								합계			
난이도 (20점)	동 작											
	A	일중세를 유지하면서 2가지 이상의 동작이 나왔을 때.						-		1	2	
	B	발차기 동작 나왔을 때.						1		2	3	
	C	강한 수법 동작이 나왔을 때. (주먹치르기, 손날치기 등.)						1		2	3	
	연 결											
	A	서로 다른 방향으로 구성된 표현을 했을 경우.						1		2	3	4
	B	서로 다른 두가지 이상의 동작으로 구성된 표현(퍼포먼스)을 했을 경우.						1		2	3	4
C	세가지의 다른 보법이 연결해서 나오는 경우.						1	2	3	4		

- 시상계획 : 1위 1개구, 2위 1개구, 3위 1개구 상배 수여
- 종합시상 점수부여 : 1위 100점, 2위 80점, 3위 60점, 참가 20점
- 동점자 처리기준
 - 1순위 : 출전 인원 수 합계, 2순위 : 팀 평균연령(고령자 순)
- 기타사항
 - 기타 세부사항은 서울시국학기공협회 경기규정에 따른다.
- 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
자치구명																										

8. 족구

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 09:00~14:00 / 제2, 3풋살 경기장
- 대 상 : 서울시 성인 남성 장년부(1964. 12. 31.이전 출생자)
 - 참가자격 : 해당 자치구민(거주자)로 대한민국족구협회 경기인 등록(동호인) 선수
- 부 문 : 단체전(자치구별 1개의 팀 참가)
- 참가인원 : 자치구별 8명(참가선수 4명, 후보선수 3명, 감독 1명)
- 경기방법 및 대회규정
 - 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 자치구별 토너먼트로 진행하고 15점 3세트 경기로 실시함을 원칙으로 하되 경우에 따라 집행부에서 변경할 수 있다.
 - 대회사용구는 대한민국족구협회 공식사용구로 하며, 기록 사항 외 모든 사례는 대한민국족구협회 경기규칙을 준수하되 당일 진행 본부의 결정을 최종으로 한다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 해당 자치구 감독을 통해 경기시작 전에 할 수 있으며, 제기된 이의는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 선수출신(전국대회 입상)은 참가할 수 없으며 적발 시 실격처리 한다.
 - 경기 도중 사고 또는 기타 사유로 인해 경기 진행이 불가능하게 되었을 때는 해당 종목협회가 결정하는 일정에 따른다.
 - 필히 족구화 및 운동화를 착용해야 하며 구두, 축구화 등 착용 시 실격 처리한다.
- 시상계획 : 1위 1개구, 2위 1개구, 3위 2개구 상배 수여
- 종합시상 점수부여 : 1위 100점, 2위 80점, 3위 60점, 8강 진출 40점, 참가 20점
- 기타사항
 - 경기도중 우발적인 사고로 선수가 부상을 당할 경우 약간의 응급치료를 인정하며, 고의성이 발견될 시에는 해당 경기를 몰수 한다.
 - 기타 세부사항은 대한민국족구협회 대회규정에 따른다.
- 대진표 양식

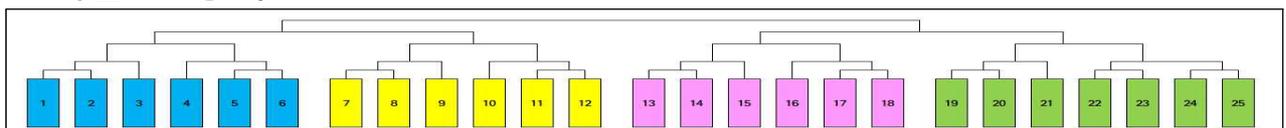


9. 풋살

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토), 11:30~20:00 / 제2, 3풋살 경기장
- 대 상 : 서울시 소재 고등학교 재학생(각 자치구 대표)
 - 참가자격 : 구풋살협회 동호인으로 소속된 자(서울시 소재 고등학교 재학생)
 - 대한축구협회 등록된 전문체육선수를 제외한 클럽동호인 선수 포함 생활체육선수
- 부 문 : 단체전(고등부, 자치구별 1개의 팀 참가)
- 참가인원 : 자치구별 15명(참가선수 5명, 후보선수 9명, 감독(코치) 2명)
- 경기시간 : 15분(전, 후반 구분 없이 진행)
- 경기방법
 - 모든 경기 토너먼트 방식이고, 무승부 시 승부차기 실시
 - 4장에서 탈락한 팀은 3, 4위전 경기 없이 공동 3위
- 시상계획 : 1위 1개구, 2위 1개구, 공동 3위 2개구: 상배 수여
- 종합시상 점수부여 : 1위 100점, 2위 80점, 3위 60점, 8강 진출 40점, 참가 20점
- 대회규정
 - 본 대회의 경기운영은 서울특별시풋살연맹 경기규칙에 준하되 기타 일반사항은 경기요강 및 대회본부의 결정에 따른다.
 - 선수명단에 등록된 선수라도 경기부에서 사전 확인을 득하지 않고 출전한 선수는 실격으로 처리한다.
 - 각 팀의 유니폼은 동일한 번호가 부착된 상, 하의와 스타킹의 색상이 동일해야 하고, 상대팀과 색상이 동일한 경우엔 주최 측에서 준비한 보조유니폼을 해당 경기심판이 한 팀을 선정하여 착용한다. 골키퍼는 필드플레이어와 다른 색상의 유니폼을 반드시 준비해야 한다. 특히, 상, 하의 번호를 테이핑 등 임시적인 부착을 금지한다.
 - 모든 참가선수는 풋살화(인조잔디용-스터드40개 이상) 및 정강이 보호대를 반드시 착용하고 안경착용을 금지한다.(스포츠고글 허용)
 - 참가선수는 시계와 반지 등 일체의 액세서리를 착용하고 경기에 임할 수 없다
 - 출전선수는 반드시 경기 개시 30분 전 대회 경기부로부터 사전에 선수 점인을 득해야 한다.
 - 누적된 파울은 경기 3번째 파울부터 적용한다.
 - 경기장 내에서의 폭력행위는 지위고하를 막론하고 사법처리를 원칙으로 하며 본 연맹으로부터 영구 제명한다.

- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 경기부에서 해당 팀의 경기종료 후까지 결정하며, 각 팀은 어떠한 결정에도 순응하고 이를 불응할 시 해당팀은 실격으로 처리한다. 단, 대회 중에 경기부로부터 확인을 받고 출전한 선수에 대한 이의신청은 서면으로만 가능하며 그로 인해 경기를 지연시키거나 중단할 수 없다. 서류상으로 접수될 경우 대회 상벌(위)가 적법한 절차에 따라 후속 조치토록 한다.
- 부정선수를 기용한 팀은 경기종료 후나 대회 후라도 전적에 관계없이 실격되며 패자도 소생할 수 없다. 단, 부정선수에 대한 확인과 결정은 대회 경기부에서 한다.
- 부정으로 출전한 선수는 영구제명하고 해당 각 구에 대해서는 향후 1년 이상 서울시 모든 대회의 참가 자격을 잠정적으로 정지한다.
- 경기 중 심판 판정시비 또는 기타 사유를 전제로 하여 경기에 불응할 경우 5분 안에 경기에 임하지 않으면 잔여 경기를 포기한 것으로 간주하여 처리한다. 단, 심판에 대한 소청은 대회 종료 후 상벌(위)가 이를 심의하여 결정하고 그 결과를 즉시 통보기로 한다.
- 경기 중 경고 없이 바로 퇴장당한 선수는 잔여 2경기에 출전할 수 없다. 모든 경기에 적용하고, 경고 2회로 퇴장선수는 다음 한 경기에 출전할 수 없다. (경고 없이 퇴장당한 선수는 그 수위에 따라 경기부에서 당일에 추가 징계를 줄 수 있다.)
- 모든 재소는 서면으로만 가능하고 육하원칙에 의거 증빙서류를 첨부하여 발생일로부터 7일 이내에 이의제기 신청을 해야 한다.
- 2023년 현재, 대한축구협회에 등록된 전문체육 선수 및 2022~2023 한국 풋살연맹 FK리그 등록된 선수는 참가할 수 없다. 단, 2종 클럽동호인 아마추어 등록 선수는 참가 가능하다.
- 본 대회 성적순으로 입상 팀은 각 시도 시드배정의 수에 따라 서울시 고등부대표 선발팀으로 2024 전국생활체육대축전, 2024 문화체육관광부장관기 등, 전국대회 선발 출전권을 부여한다.
- 팀 해당경기 30분전에 검인 시, 제출한 참가신청서 및 원본의 사진이 부착된 학생증, 재학증명서, 생활기록부 등을 택일하여 제시해야 한다.
- 본 대회의 제반규정은 경우에 따라 변경할 수 있으며 특히, 명문화 되지 않은 사항은 집행부가 추가로 결정하여 시행 적용토록 한다.

○ 대진표 양식



10. 파크골프

- **일자/장소** : '23. 5. 20.(토) ~ 5. 21.(일), 2일간 / 잠실파크골프장
 - 어르신부 : 5. 20.(토) 11:00~16:00, 가족부 : 5. 21.(일) 09:00~14:00
- **대 상** : 시·구 종목단체에 가입한 20개 자치구('23년 현재)
- **부 문** : 어르신부(혼성팀) 및 가족부
 - 어르신부 : 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31.이전 출생자)
 - 가 족 부 : 연령 제한 없음
- **참가인원** : 자치구별 8명(어르신부 4명, 가족부 4명)
 - 어르신부·가족부 : 20개 자치구에서 각 2팀(4명), 2개 부문(총 8명)
- **참가자격**
 - 해당 자치구 거주자 또는 회사, 학교가 해당 자치구에 소속된 자
 - 가족팀 신청 시 가족증명서(모든 구성원 증명) 제출
- **경기방법** : 샷건방식(조별로 각홀에서 동시에 시작하는 방식)
 - 20개조(4인 1조), 18홀 포섬 방식 순위 결정
 - 18홀 플레이 합산 최저타수 순으로 팀순위 결정
 - 더블과 적용, 동타일 경우 1위는 서든데스, 2, 3위는 백카운트 방식
 - 대회규정은 대한파크골프협회 경기규정에 따름
- **시상계획** : 부문별 1~3위 상배 수여
- **종합시상 점수부여** : 참가 20점
- **기타사항**
 - 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 경기 도중 우발적인 사고로 선수가 부상을 당할 경우 약간의 응급치료를 인정하며, 고의성이 발견될 시에는 해당 경기를 몰수한다.
 - 기타 세부사항은 서울시파크골프협회 경기규정에 따른다.
- **대진표 양식**
 - 구 종목 가입 현황(20) : 용산, 광진, 동대문, 중랑, 도봉, 노원, 은평, 서대문, 마포, 양천, 강서, 구로, 금천, 영등포, 동작, 관악, 서초, 강남, 송파, 강동

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
자치구명																									

□ 시민참여 종목

1. 한궁

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 12:00~13:00 / 실내체육관
- 대 상 : 서울특별시 어르신(만 65세 이상)
 - 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31.이전 출생자)
- 부 문 : 혼성 1팀(남성 5명, 여성 5명)
- 참가인원 : 자치구별 10명(총 250명)
- 경기시간 : 20분
- 경기방법 : 기록경기
 1. 경기장은 10개 코트를 사용한다.
 2. 남, 여 각 5명씩 1세트를 순차적으로 던져 기록 순으로 순위를 정한다.
 3. 1세트 : 1인 오른손 50초 내 5개, 왼손 50초 내 5개(총10개 투구)
 4. 주의사항 사전 숙지 후, 주의 1회를 받을 경우 주의만 처리, 주의 2회를 받을 경우 1회 던진 점수 0점 처리, 주의 3회를 받을 경우 5회 던진 점수 0점 처리한다.
 5. 사전 투구 순서를 어긴 경우 실격 처리
 6. 고득점 팀이 승리
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 경기 및 심판규정은 대한한궁협회의 경기규칙을 적용
 - 경기 중 분쟁 발생 시는 심판분과 위원회의 결정에 따른다.
 - 주의유형 해당사례
 - 손 주의 : 한궁편을 어깨를 벌려 야구공 던지듯이 던지면 주의
 - 발 주의 : 한궁편을 던지기 전 발 뒤꿈치가 떨어지면 주의, 한궁편을 던진 후 한 발 전체가 바닥에서 떨어지면 주의
 - 기준선 주의 : 선수가 기준선을 밟거나 앞으로 나가면 주의
 - 동점일 경우 참가자 중 연장자가 속해있는 팀 승리
- 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
자치구명																										

2. 대형고스톱

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 13:00~15:00 / 외부광장
- 대 상 : 서울특별시 어르신(만 65세 이상)
 - 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31.이전 출생자)
- 부 문 : 제한 없음
- 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)
- 경기시간 : 약 20분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 세 팀 동시 진행
 2. 진행요원에 의해 패를 섞고 선(先)이 바닥 패를 떼고 선(先)우측부터 1장씩 돌려 패를 7장씩 나눠가진다. 선(先)은 가위 바위 보로 결정
 3. 1인 2장, 또는 3장씩 대형고스톱 패를 들고 주장 한 명만이 화투판에 화투를 친다.
 4. 3점을 먼저 나는 팀이 승리
 5. 결승전(1, 2위전) : 10점이 먼저 나는 팀 우승, 3점이 나면 ‘고’ 또는 ‘스톱’ 을 외칠 수 있음
 6. 조커 없음
 7. 뺑 있음. 첫 뺑에 대한 점수부여 없음
- 유의사항
 - 선수교체 가능(단, 우승 시 부상은 추가지급 안함)
 - 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

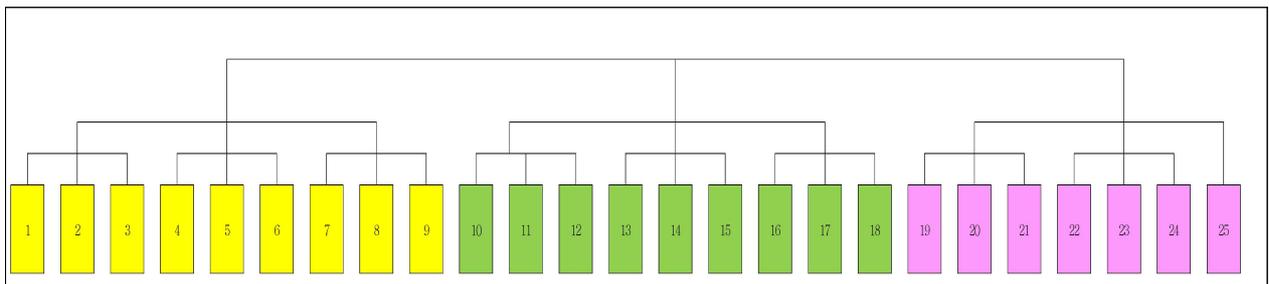
○ 판정기준

- 대형고스톱 패는 진행요원이 섞기

※ 점수부여 및 가감

명칭	점수배점	피획득	내용	비고	
고도리	5점	-			
단	3점	-	홍단, 청단, 초단(구사)		
광	3장	2점	-	비광 있을 시	
		3점	-	비광 없을 시	
	4장	4점	-		
	5장	15점	-		
대통령(총통)	3점	-	나누어 가진 화투패에 같은 그림 4장	게임 종료	
백	0점	-			
흔들기	2배	1장	같은 그림 3장 획득		
폭탄	2배	1장	같은 그림 3장을 한번에 내려 침		
따닥	-	1장	같은 그림 4장을 치고받고 획득		
멍텅구리(멍따)	2배	-	10짜리 그림 7장 획득		
피박	감점	-	먼저 스톱한 사람이 피로 점수가 있지만 상대방이 가진 피의 총 수가 6장 미만일 때 (6장만 되도 면박)	박을 당한 팀은 마이너스 점수	
광박		-	먼저 스톱한 사람이 광 3장이 있지만 상대는 한 장도 없을 때 (한장만 있어도 면박)		
쓸	-	1장	바닥패 없이 패 획득	막판 쓸 없음	
쪽	-	1장	내가 낸 화투를 먹음	막판 쪽 없음	

○ 대진표 양식



3. 볼로볼

○ 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 11:00~13:00 / 제1풋살 경기장

○ 대 상: 서울특별시 어르신(만 65세 이상)

- 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31.이전 출생자)

○ 부 문 : 제한없음

○ 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)

○ 경기시간 : 약 5분

○ 경기방법 : 토너먼트

1. 사다리로부터 3미터 거리에 토스라인을 설치한다.(2개 설치)
2. 양팀은 가위바위보로 먼저 던질 팀을 선정한다.
3. 팀의 첫 번째 선수부터 자신의 사다리에 공을 3번 토스를 한다.
4. 선공팀의 토스가 끝난 후 상대팀의 선수도 공을 3번 토스한다.
5. 다음라운드에서는 다음 선수가 나와서 동일하게 3번 토스를 한다.
6. 매번 동일한 방식으로 라운드를 진행한다.
7. 사다리의 상단바는 3점 중간바는 2점, 하단바는 1점으로 계산한다.
8. 한선수가 3개의 공을 모두 한바에 걸거나 모든 바에 1개씩 걸 경우 추가 포인트 1점을 획득하게 된다.
9. 라운드 진행을 통해 총 21점을 얻어야 승리할 수 있고 초과하게 되면 해당 라운드에 얻었던 점수는 인정되지 않는다.

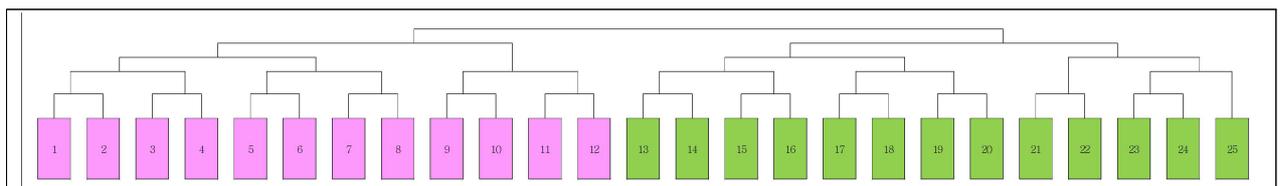
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 경기 및 심판규정은 한국뉴스포츠협회의 경기규칙을 적용한다.
- 경기 및 심판규정은 진행요원의 심판 결과에 따른다.
- 경기 중 분쟁 발생 시는 심판분과 위원회의 결정에 따른다.
- 동점일 경우(듀스를 적용)
 1. 번외 라운드를 실시 하여 한명씩 나와서 공 3개를 토스한다.
 2. 라운드 종료 후 점수 차이가 2점이상 나게 되면 높은팀이 승리

○ 대진표 양식



4. 스포츠스태킹

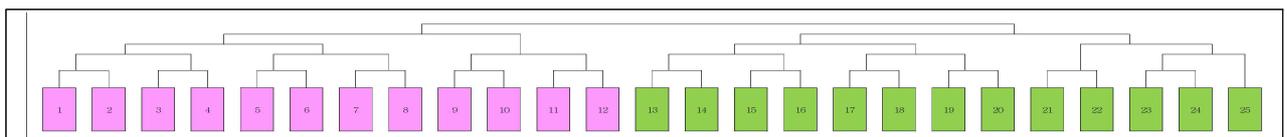
- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 14:00~16:00 / 다목적구장
- 대 상 : 서울특별시 어르신(만 65세 이상)
 - 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31.이전 출생자)
- 부 문 : 제한없음
- 참가인원 : 자치구별 5명(총 125명)
- 경기시간 : 약 5분
- 경기방법 : 기록경기
 1. 기회는 단 1번으로 진행
 2. 각 구별로 참가자 5명 선출 후 두 팀이 동시 진행한다.
 3. 총 10개의 컵을 이용하여 컵을 아래부터 4-3-2-1개 순으로 쌓은 뒤 무너뜨려 원래의 상태로 한 개의 탑으로 모아놓는다.
 4. 맨 처음 타자는 시작 전 종을 치고 시작하고 끝난 후 종을 친다.
 5. 종을 치고 난 후에 다음 타자가 이어서 스포츠스태킹을 하고 끝나면 종을 친다.
 6. 맨 마지막 타자의 종 치는 소리에 맞춰 경기 기록을 기재한다.
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보선수 중 심판의 승인하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 경기 및 심판규정은 진행요원의 심판결과에 따른다.
 - 경기 중 분쟁 발생 시는 심판분과 위원회의 결정에 따른다.
 - 주의유형 해당사례
 - 맨 처음 주자가 경기 시작 전 종을 치고 경기를 진행한 후, 다음 주자에게 차례를 넘기기 전 종을 쳐야한다.
 - 종을 치지 않고 다음 주자에게 경기권을 줄 경우, 그 경우는 무효처리된다.
 - 동점일 경우
 1. 같은 기록의 팀 대표자 1명씩 선출하여, 재경기
 2. 1:1 매치를 통하여, 먼저 쌓고 무너뜨리는 팀이 승리
- 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
자치구명																									

5. 셔플보드

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 09:00~12:00 / 다목적구장
- 대 상 : 서울특별시 어르신(만 65세 이상)
 - 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31.이전 출생자)
- 부 문 : 제한없음
- 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)
- 경기시간 : 약 10분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 한 사람당 한 대의 디스크를 담당한다.
 2. 한 경기당 점수가 더 높은 팀이 승리한다.
 3. 총 3판을 진행하여 2판을 먼저 승리한 팀이 다음 경기에 참가할 자격이 주어진다.
 4. 코트 위에 삼각형의 득점 지역에(스코어보드를 향하여) 디스크를 큐(손잡이가 긴 장비)를 사용하여 밀어서 넣는다.
 5. 디스크를 이용하여 상대방의 득점을 방해하거나, 스코어보드 위의 점수를 얻는다.
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 경기 및 심판규정은 한국뉴스포츠협회의 경기규칙을 적용한다.
 - 경기 및 심판규정은 진행요원의 심판 결과에 따른다.
 - 경기 중 분쟁 발생 시는 심판분과 위원회의 결정에 따른다.
 - 동점일 경우 같은 점수의 동점 팀끼리 재경기 진행
 - 각 팀 대표자 2명을 선정해 2:2 경기로 진행한다.

○ 대진표 양식



6. 후크볼

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 11:00~14:00 / 다목적구장
- 대 상 : 서울특별시 성인(만 20~64세)
- 부 문 : 제한없음
- 참가인원 : 자치구별 5명(총 125명)
- 경기시간 : 약 10분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 두 팀 동시 진행
 2. 짝짝이판인 과녁에 공을 던져 과녁에 달라붙게 한다.(공과 과녁의 거리 : 10m)
 3. 5명이 각자 2번씩 공을 던져 공이 과녁판에 붙으면, 공이 붙은 위치에 적혀 있는 점수를 합산
 4. 과녁판에 붙은 공만 점수에 포함하고 튕겨져서 나간 붙은 점수를 지급하지 않는다.
 5. 2개의 조에서 각각 점수가 높은 1팀만 다음 경기 참가 가능
 6. 결승전 : 위의 경기방법과 동일하며 고득점 순으로 순위부여

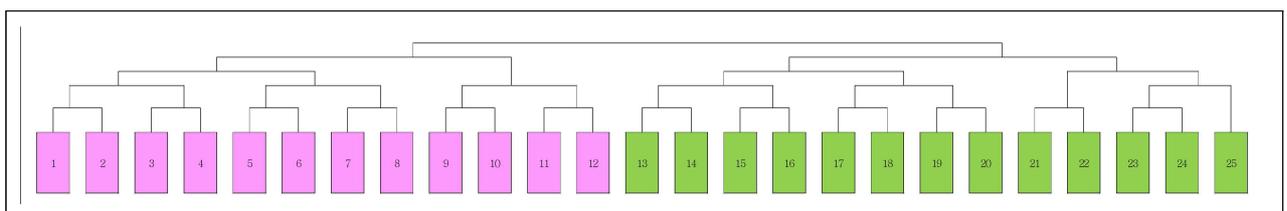
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개최식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 공을 던지는 지점의 선을 넘을 경우 실격
- 공이 짝짝이 판인 과녁판을 맞고 튕겨 나갈 경우 점수 미지급
- 과녁판의 선에 걸쳐서 공이 붙을 경우, 더 높은 과녁의 점수로 점수를 지급한다.
- 동점일 경우 각 구의 팀에서 대표자 한명만 선출하여 공을 2번 던져 과녁판에 공이 달라붙은 점수가 더 높은 팀이 승리

○ 대진표 양식



7. 2인3각

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 12:00~14:00 / 보조경기장
- 대 상 : 서울특별시 성인(만 20~64세)
- 부 문 : 혼성팀(남성 4명, 여성 4명)
- 참가인원 : 자치구별 8명(총 200명)
- 경기시간 : 10분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 세 팀이 동시에 진행
 2. 1팀당 2명씩 1조가 되어, 2인3각 도구를 발에 끼고 준비
 3. 1조부터 출발해 반환점을 돌아 출발선 안으로 들어와서 다음 2조에게 2인3각 도구 전달(순서는 1조 → 2조 → 3조 → 4조 순)
 4. 모든 선수가 반환점을 돌아오는 팀 승리
 5. 결승전 : 경기방법 동일하게 진행하며 스톱워치를 이용하여 소수점 셋째 자리 초까지 시간 확인(먼저 들어오는 팀 순서대로 1, 2, 3등 지급)

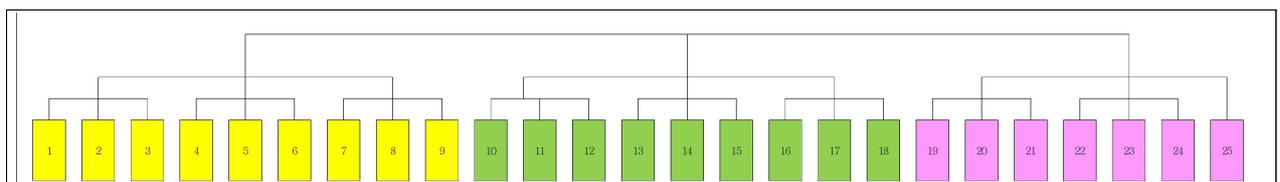
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개최식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 토너먼트 형식으로 진행하여, 최후의 1, 2, 3등 대로 점수 지급
- 반환점을 확실하게 돌아야 인정(심사 : 진행요원)
- 2인3각 도구는 출발선 안으로 들어와서 전달(출발선 전에 전달할 시 실격)
- 들어오는 순간이 비슷함을 방지하여 스톱워치 준비

○ 대진표 양식



8. 제기차기

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 12:00~14:00 / 외부광장
- 대 상 : 서울특별시 성인(만 20~64세)
- 부 문 : 제한 없음
- 참가인원 : 자치구별 5명(총 125명)
- 경기시간 : 약 5분
- 경기방법 : 기록경기
 1. 기회는 단 한 번으로 진행
 2. 참가자가 각각 한번 씩 제기를 찬다.(기본, 양발, 헐랭이 모두 인정)
 3. 5명의 선수 기록의 합이 높은 팀 승리
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 제기를 찬 횟수가 가장 많은 팀 순서대로 점수 지급
 - 바닥에 제기를 떨어뜨리거나 손으로 잡으면 실패
 - 동점일 경우 팀 내 대표자 1인 선출하여, 재경기(기회는 1번)
- 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
자치구명																									

9. 골프퍼팅

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 10:00~12:00 / 외부광장
- 대 상 : 서울특별시 성인(만 20~64세)
- 부 문 : 제한 없음
- 참가인원 : 자치구별 5명(총 125명)
- 경기시간 : 약 5분
- 경기방법 : 토너먼트

1. 두 팀 동시 진행
2. 1인당 3개의 공을 퍼팅판 위에서 골프채로 친다.
3. 퍼팅판 위의 홀컵에 공을 넣은 수를 합하여, 더 많이 넣은 팀이 승리
4. 2개의 조에서 각각 점수가 높은 1팀만 다음 경기 참가 가능
5. 결승전 : 위의 경기방법과 동일하며 고득점 순으로 순위부여

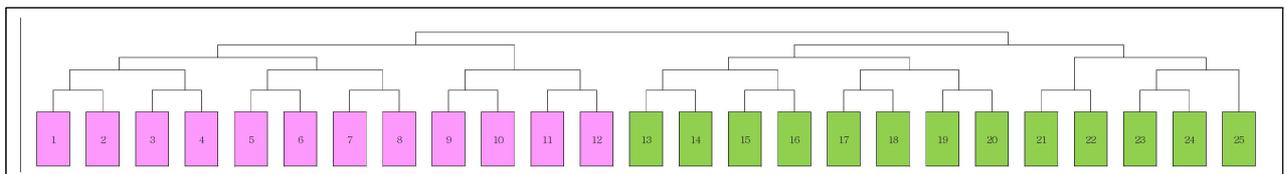
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 벽면에 맞고 들어가거나, 튕겨서 들어가도 홀 안에 골프공만 들어가면 상관 없이 점수 지급
- 동점일 경우
 1. 각 구당 대표자 1명씩 선출
 2. 1:1 매치를 통하여 먼저 공을 넣는 팀이 승리한다.
 3. 승리한 팀은 다음 경기 참가 가능

○ 대진표 양식



10. 협동바운스

○ 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 12:00~14:00 / 제1풋살 경기장

○ 대 상 : 서울특별시 성인(만 20~64세)

○ 부 문 : 혼성팀(남자 4명, 여자 4명)

○ 참가인원 : 자치구별 8명(총 200명)

○ 경기시간 : 10분

○ 경기방법 : 기록경기

1. 2~3개 팀 동시 진행

2. 8명이 동시에 판에 달려 있는 줄을 당겨 공을 공중으로 튀김

3. 높이는 진행요원의 키보다 더 높게 튀겨야 함(땅으로부터 약180cm)

4. 총 두 번 진행하며 합산점수가 높은 순서대로 1, 2, 3등 부여

○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.

- 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)

- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.

- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.

- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최 측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 점수의 합산이 높은 팀 승리하며 점수에 따라서 1, 2, 3등 선정

- 공을 바닥에 떨어뜨리면 경기 종료

- 줄은 끝에서 30cm 이내로 잡아야 한다.

- 공을 너무 낮게 띄울 경우 횡수에 미포함(심사 : 진행요원)

- 진행요원의 심사기준에 무조건적으로 승복하여야 한다.

- 순위권 내 동점일 경우: 동점인 팀끼리만 현장에서 재경기(기회 1번)

○ 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
자치구명																									

11. 단체줄넘기

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 13:00~16:00 / 제1풋살 경기장
- 대 상 : 서울특별시 고등부 청소년
- 부 문 : 단체전
 - 줄잡이 2명(성별 무관), 선수단 8명(남성, 여성 각 4명씩)
- 참가인원 : 자치구별 10명(총 250명)
- 경기시간 : 약 10분
- 경기방법 : 기록경기
 1. 두 팀이 동시에 진행
 2. 10명 중 2명은 줄잡이, 8명은 줄 넘는 사람으로 정함
 3. 주최측에서 준비하는 줄넘기 줄을 이용하여 경기 진행
 4. 총 2번의 기회동안 줄을 넘은 횟수를 합산
 5. 시작과 동시에 줄에 걸릴 경우, 한 번의 기회 더 제공(진행요원 확인)
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 기록경기이며 줄을 가장 많이 넘은 팀부터 차등으로 1, 2, 3등 선정
 - 시작과 동시에 줄이 걸릴 경우, 한 번의 기회 더 제공
 - 동점일 경우, 동점인 팀끼리만 재경기: 1번의 기회 제공
- 대진표 양식

순서	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
자치구명																									

12. 농구슈팅

- 일시/장소 : '23. 5. 20.(토) 11:00~13:00 / 외부광장
- 대 상 : 서울특별시 중등부 청소년
- 부 문 : 제한없음
- 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)
- 경기시간 : 약 5분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 두 팀이 동시에 진행
 2. 1분간 경기를 진행해서, 농구슈팅 기계에 공을 던져 나온 점수의 합이 높은 팀이 승리
 3. 총 기회는 한 사람당 1회씩만 진행
 4. 결승전 : 위의 경기방법과 동일하게 진행

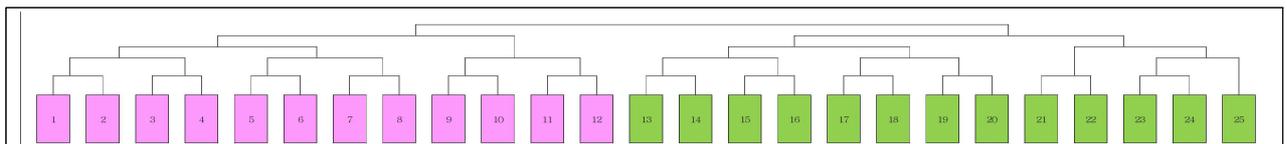
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개최식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증 또는 확인증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 토너먼트 형식으로 진행하여, 최후의 1, 2, 3등 점수 지급
- 동점 일 경우
 1. 각 팀당 대표자 1명 선출
 2. 제한시간 1분 내 점수가 더 높은 팀이 승리

○ 대진표 양식



13. 릴레이게임(짐볼부스터)

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 10:00~12:00 / 보조경기장
- 대 상 : 서울특별시 중등부 청소년
- 부 문 : 여성팀
- 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)
- 경기시간 : 약 10분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 세 팀 동시에 진행
 2. 짐볼(지름 45cm)은 주최측에서 준비하는 짐볼 사용
 3. 1~4번 주자를 정해 1번 주자와 2번 주자가 먼저 손을 사용하지 않고 앞사람의 등과 뒷사람의 배 사이에 짐볼을 낀 후 떨어뜨리지 않고 반환점을 돌아 출발선으로 돌아온다.(짐볼 수 : 1개)
 4. 1번, 2번 주자가 반환점을 돌아 출발선 안으로 들어오면 2번 주자 뒤에 3번 주자가 짐볼을 끼고 출발하여 반환점을 돌아온다.(짐볼 수 : 2개)
 5. 1, 2, 3번 주자가 반환점을 돌아 출발선 안으로 들어오면 3번 주자 뒤에 4번 주자가 짐볼을 끼고 출발하여 반환점을 돌아온다.(짐볼 수: 3개)
 6. 각 조에서 모든 주자가 반환점을 돌아 출발선 안으로 제일 먼저 들어오는 팀 1팀만 결승전 진출
 7. 결승전 : 위 경기방법과 동일하게 진행(소수점 셋째자리 초까지 측정)

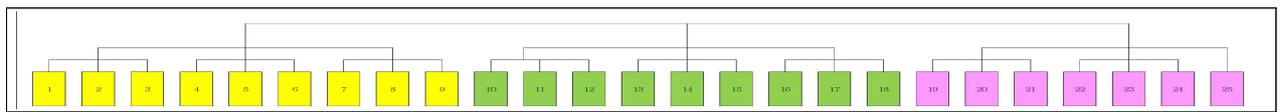
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개최식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

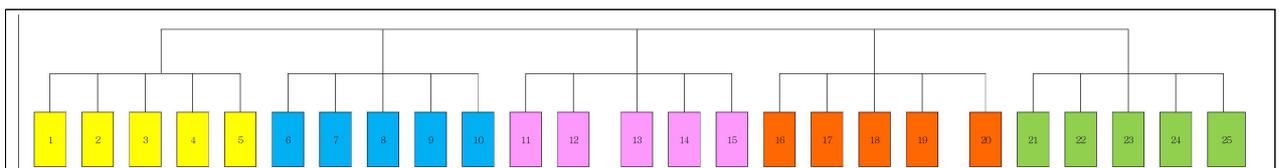
- 4명 모두 짐볼을 떨어뜨리지 않고 반환점을 돌아 출발선 안으로 들어오면 성공
- 중간에 짐볼을 떨어뜨릴 경우, 그 인원만 처음부터 다시 진행
(예시) 3명이 출발해서 짐볼 떨어뜨리면, 3명인 상태에서 다시 출발선으로 돌아와서 반환점으로 출발
- 공을 떨어뜨리지 않기 위해 중간에 손을 쓸 경우, 실격
- 출발선 밖에서 짐볼을 이어붙일 경우, 실격(출발선 안쪽에서 준비)

○ 대진표 양식



14. 볼풀농구

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 10:00~12:00 / 제1풋살 경기장
- 대 상 : 서울특별시 초등부
- 부 문 : 초등부
 - 선수 8명(남자 4명, 여자 4명)
- 참가인원 : 자치구별 8명(총 200명)
- 경기시간 : 10분
- 경기방법 : 토너먼트
 1. 5팀이 동시에 진행
 2. 각 팀 선수는 해당하는 농구대로 공을 던져 넣는다.
 3. 제한시간 30초 이내에 볼풀을 던져, 바구니 안에 공을 더 많이 넣는 팀 승리(공의 개수 확인은 진행요원이 확인)
 4. 제한시간이 끝남과 동시에 진행요원의 통제에 따르지 않을 경우 실격
 5. 각 조 경기 마다 제일 많이 공을 넣은 팀은 결승전 진출
 6. 결승전 : 동일하게 경기 진행, 제일 공을 많이 넣은 팀부터 차등 순위부여
- 유의사항
 - 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
 - 당일 개회식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
 - 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
 - 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
 - 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.
- 판정기준
 - 바구니 안에 공을 제일 많이 넣는 팀 다음경기 진행
 - 제한시간 30초 이후에 공을 넣을 경우 그 팀 실격
 - 동점일 경우 조 경기당 동점이 발생할 경우 그 팀만 30초 재경기
- 대진표 양식



15. 윷놀이

- 일시/장소 : '23. 5. 21.(일) 12:00~14:00 / 다목적구장
- 대 상 : 서울특별시 가족
- 부 문 : 단체전
- 참가인원 : 자치구별 4명(총 100명)
- 경기시간 : 20분
- 경기방법 : 토너먼트

1. 세 팀 동시 진행
2. 3개의 팀이 게임하여 이긴 팀 1개의 팀만이 다음게임 진출
3. 1명은 말을 놓고 2명은 대형 윷을 던진다.
4. 2개의 말이 한 바퀴를 돌아 출발점으로 돌아오면 승리
5. 말 엮어서 이동 가능
6. 백도 없음
7. 낙(던진 윷이 멍석 밖으로 떨어짐) 없음

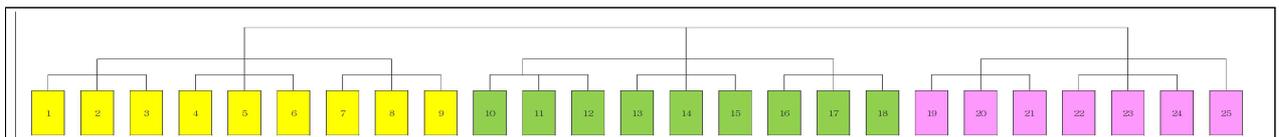
○ 유의사항

- 선수교체는 선수등록에 의해 확인된 후보 선수 중 심판의 승인 하에 교체 가능하다.
- 당일 개최식 후 경기 시작하며 참가자는 반드시 신분증을 지참하여야 한다.(경기 전 선수 확인)
- 출전선수는 호명 후 10분 내 경기에 참가하지 않을 경우 기권 처리된다.
- 본 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- 경기결과에 따른 재판정을 원할 경우 주최측의 대회 본부와 협의하여 조정한다.

○ 판정기준

- 대형 윷을 던질 때, 머리 위로 던져야만 유효하며 바닥으로 내리꽂을 시 무효(심사 : 진행요원)

○ 대진표 양식



【붙임6】 - 시민참여 종목 경기용품 안내

시민참여 종목 경기용품 안내

구분	① 한궁	② 대형 고스톱	③ 볼로볼	④ 스포츠 스텝킹	⑤ 셔플보드	⑥ 후크볼	⑦ 골프퍼팅	⑧ 2인3각	⑨ 제기차기	⑩ 협동 바운스	⑪ 단체 줄넘기	⑫ 농구슈팅	⑬ 릴레이 게임	⑭ 볼풀농구	⑮ 윷놀이
용품	한궁	대형고스톱	3단 사다리 볼로볼 공	스포츠스텝킹 공인컵	셔플보드	후크볼	골프퍼팅	2인3각	제기차기	협동바운스판	줄넘기줄	농구슈팅	짐볼	장대+바구니	윷놀이
규격	한궁보드 45.3cm (특점구역34cm/점수영역17mm) 한궁편 직경8mm 길이 81mm	가로*세로 21*30cm	사다리 규격 높이 1m 폭 60cm	공인컵 지름 7.8cm 높이 9.5cm 차인벨	표적판 9M 큐 142cm 디스크 지름15cm	타켓 90*90cm 프레임 120*100cm (가로*세로)	골프퍼팅기 길이 2.9m 퍼터골프채 (남성용)	가로*세로 34.5*18cm 두께2.5cm	원지름 3.7cm 길이13cm	원판 지름 60cm 두께 2cm 줄 150cm 공 배구공5호	길이 10m	-	지름 45cm	장대 높이3m 바구니사이즈 가로*세로*높이 45*35*56cm	세로60cm 폭15cm
경기장 규모	2.5m (타겟-선수)	-	-	-	-	10m (타겟-선수)	2.9m (홀-선수)	15m (출발선변환점)	-	180cm (공튀는 높이)	-	-	15m (출발선변환점)	-	1m (던지는 높이)
재질	-	종이를 코팅	플라스틱	플라스틱	-	PVC, 메탈, 나일론 외 벨크로 타켓, 벨크로 공	수지	강화매트	플라스틱/ 은박필름	원판 : 나무 공 : 배구공	면 긴줄넘기	-	안티버스트 PVC	바구니 : PP	옥스퍼드커버 압축스펀지
브랜드	-	-	-	스피드스텝	뉴스포츠산업	HOOKBALL 프로맥스	-	-	-	-	-	-	멜킨	-	-
구매처	-	자체제작	인터넷	인터넷	뉴스포츠산업	인터넷	플레이킹	놀이와행사	인터넷	자체제작	인터넷	이게임스타	인터넷	플레이킹	플레이킹
사진															