
2023서울한강스탠드업패들보드 (sup)대축제 대회요강



2023. 04.

서울특별시
광진구체육회

2023 서울한강 스탠드업패들보드(SUP)대축제 대회요강



SUP (STAND UP PADDLE)

- 바다를 즐길 새로운 해양 스포츠를 찾던 서퍼들로부터 탄생한 Stand Up Paddle (SUP)은 급격한 성장을 이루었습니다. SUP는 최고의 해양스포츠 중 하나로 자리매김했으며 레이싱과 서핑 두 종목 모두 세계적으로 엄청난 인기를 얻었습니다. SUP의 급격한 성장은 초보자부터 엘리트 선수까지 다양한 그룹의 선수들의 등장을 이끌어낼 수 있었습니다.

바다, 강, 호수, 잔잔한 물 또는 파도에서 모두 즐길 수 있는 스탠드업패들(SUP)은 세계의 다양한 사람들이 접근하기 쉬운 스포츠입니다. 일부 지역에서만 즐길 수 있던 해양 스포츠들과 달리 이제 SUP를 통해 사람들은 전세계 어디에서든 SUP를 즐길 수 있게 되었습니다.

스탠드업패들(SUP)은 무공해, 무동력, 무소음의 자연 친화적인 수상스포츠로서 연령, 성별에 상관없이 누구나 즐길 수 있는 아웃도어 액티비티입니다.

SUP 구성



- 1 보드(Board) 보드는 모두가 아시다시피 SUP의 기본입니다. SUP 보드는 사용 목적에 따라 길이 및 너비에서 많은 차이를 가지고 있습니다.
- 2 패들(Paddle) 패들은 보드와 함께 SUP의 기본이 되는 요소입니다. 보드를 통해 물 위에 떠다니다면 물에서 앞으로 나아가기 위해서 필요한 것은 패들입니다. 자신에게 적합한 패들을 사용하는 것이 중요합니다.
- 3 핀(Fin) Fin은 SUP 보드의 방향타 역할입니다. 보드에 따라 일체형 혹은 탈부착형이 있습니다.
- 4 리쉬(Leash) Leash는 보드와 자신을 연결시켜주는 줄로 물에 빠졌을 때 보드에 쉽게 오를 수 있게 도와줍니다.

- ▶ 친환경: 서핑 보드와 패들 외에 필요하지 않아 환경오염을 걱정할 필요가 없음
- ▶ 접근성: 남녀노소 모두가 참여할 수 있는 스포츠
- ▶ 활동적: sup는 활동적인 스포츠
- ▶ 몰입감: 보드와 패들에 의존에 sup에 몰입한 자신을 발견할 수 있음
- ▶ 다양성: sup는 요가등 보드 위에서 다양한 스포츠를 경험할 수 있음,

◎ 대회개요

1. 대회명 : 2023 서울 한강 스탠드업 패들보드 (SUP) 대축제
2. 대회기간 : 2023년 5월 13(토)~14일(일)
3. 개최식 : 2023년 5월 13(토)9시
4. 대회장소 : 뚝섬 한강 시민공원 내 서울 윈드서핑장
5. 주최 : 서울특별시 광진구체육회
6. 주관 : 서울특별시 광진구체육회
7. 후원 : 서울특별시, 서울시체육회, (주)kapp
8. 대상 : 서울시민 누구나
9. 경기부분 :

분야	분류	거리
OPEN	아마추어	단거리 300m 장거리 1,3,6Km
ENTRY	초등부	
ENTRY	중등부	
ENTRY	고등부	
ENTRY	성인부	

10. 장비부분 :

- 개인장비 소유
- 렌탈 가능 (대여 가능 장비 공기주입식 보드 30개 한정 패들 30개 한정)

11. 참가신청 : 광진구체육회 홈페이지

12. 참가비 : ENTRY 3만원 (아마추어 5만원)

13. 신청기간 : 4월 10일~4월 30일

14. 대회일정 : 5.13(토) 13:00 - 19:00 단거리 ENTRY

5.14(일) 09:00 - 13:00 OPEN (아마추어), 장거리 ENTRY

15. 시상계획

구분	등위	시상품	시상	시상자	비고
시상	1위	상장 및 상품	경기 종료 후	중앙무대	
	2위				
	3위				

16. 안전계획

- 시민 안전 최우선 철저한 안전대책 수립 및 유관기관 협력체계 구축
- 시민 불편 최소화 행사장 사전 안내 강화 등
- 행사장 인근 응급·치안 시설 연락망 및 조치

◎ 경기규칙

1) 일반적인 사항

- 가. 주최 측은 특정 선수의 대회 참여를 거부할 권리를 갖는다.
- 나. 모든 선수는 반드시 안전규칙을 준수해야 한다.

2) 승선 및 하선

- 가. 선수는 자신의 경기시작 30분전부터 심판 및 경기진행요원의 통제에 따라야 한다.
- 나. 모든 선수는 경기 중인 선수에게 어떠한 방해도 하여서는 안된다,

3) Sprint 출발규칙

- 가. 출발지점의 출전선수들은 심판 및 경기진행요원의 지시에 따라야한다.
- 나. 출전선수들은 순서에 따라 자신에게 정해진 위치에 정확히 위치하여야 한다.
- 다. 레이스 디렉터가 선수들을 출발선 상에 정렬시킨 후 레이스 디렉터의 판단 하에 신호총 혹은 육성으로 출발을 알린다.
- 라. 선수들은 출발신호와 동시에 출발한다. 부정출발이 있을 시 출발신호가 한번 더 울리며 이때 모든 선수는 경기를 멈추고 출발점으로 돌아와야한다.
- 마. 한 선수 당 2번까지 부정 출발이 인정되며 3번째부터는 탈락된다.
- 바. 부정 출발 신호 후 돌아오지 않는 선수는 탈락된다.

4) Distance 출발규칙

- 가. 출발지점의 출전선수들은 레이스 디렉터 및 경기진행요원의 지시에 따라야 한다.
- 나. 각 부문 별로 한번에 출발하는 매스 스타트 형식으로 진행된다.
- 다. 각 부문은 일정 시간을 두고 출발한다.
- 라. 장거리 레이스의 정해진 시간 내에 들어오지 못하는 선수는 대회의 원활한 진행을 위해 안내 보트를 따라 물 밖으로 나와야한다.

5) Race 규칙

- 가. 자신의 보드를 다른 손수의 보드 앞 부분으로 밀어 넣는 행위, 다리를 남의 보드위에 올려놓는 행위, 몸싸움 등 레이스 디렉터가 과격한 행동을 했다고 판단하는 선수는 탈락된다.
- 나. 선수는 종료지점으로 들어올 때 리쉬를 풀고 보드를 든 채로 들어올 수 있다. 단, 패들을 반드시 손에 든 채로 종료지점을 통과해야 한다. 패들을 소지하지 않은 채로 종료지점을 통과할 시 해당 선수는 실격처리된다.
- 다. 경기 중 선수들의 부주의로 발생된 손실에 대해 주최측은 피해보상을 요구 할 수 있다.

6) 경기의 종료

- 가. 경기의 계측은 신호총이 울리는 시점에 시작해 선수가 종료지점을 통과하는 순간 종료된다.
- 나. 여러 선수가 동시에 종료지점을 통과하는 경우 종료지점에 있는 심판의 판단 하에 순위가 정해진다

7) 이의제기

가. 이의 제기는 자신의 경기가 종료한 수 5분 이내에 심판장에게 하여야 한다.

나. 가항의 규정에도 불가하고 이의 신청할 경우 대회 종료 후 2일 이내 보증금 10만원을(참가비신청계좌) 입금 후 이의신청서를 제출하여야 한다.

8) 장비

가. 개인장비 사용 가능하며, 필요시 주최 측 장비를 사용해도 된다.

9) 기타사항

가. 본 규정에 명시되지 아니한 사항은 해당 대회 경기위원회의 결정에 따른다.

나. 대회 참가자가 부상을 입은 경우 1차 응급조치는 대회 응급 대기팀이 진행하고 그 이상은 참가 측이 책임진다.

◎ 참가동의

-참가자 본인은 주최, 주관, 후원사 측에 대회 참여를 위한 개인정보 제공에 동의합니다. 대회 중 발생할 수 있는 모든 위험한 상황으로 인한 사망, 부상, 재산상 손실에 대해 참가자 본인이 책임질 것에 동의 합니다. 위험한 상황이란 지형,시설, 온도, 날씨, 선수컨디션, 수분부족, 차량 통행에만 그치지 않고 참가자, 자원봉사자, 관중, 대회관계자, 대회 진행자 등 다른 사람의 행동을 인한 상황 등 다양한 상황까지 포함합니다. 참가자 본인은 대회 중 주최, 주관, 후원사 측이 녹음이 포함된 동영상 및 사진을 기록하는데 동의하고 그에 대한 권한은 광진구체육회가 소유한다는것에 동의합니다. 또 해당 기록물들은 유통, 배포, 상업활동에 사용될 수 있음에 동의합니다. 단거리와 장거리 레이스에 의도적으로 자신의 신상정보를 숨기고 다른 연령 부문에 참가한 경우 차후 광진구체육회가 주관, 주최한 모든 대회에 참가가 불가하며, 입상한 경우에도 상을 박탈하고 상품 역시도 회수 처리됩니다. 광진구체육회가 주최, 주관한 대회 진행에 차질을 빚게 한 자는 현장에서 즉시 방해행위를 제지 당할 수 있음에 동의하며, 만약 경기 결과에 대한 불복하거나 이의제기가 있을 경우에는 광진구체육회 대회운영본부에 공탁금(현금15만원)과 서면 제출함을 확인합니다. 광진구체육회가 주최, 주관한 대회에 관하여 허위사실 유포 혹은 의도적인 비난행위로 인해 광진구체육회의 명예를 실추한 자는 추후 광진구체육회가 주최, 주관한 대회에 참여 할 수 없음을 확인합니다